VUULKAN

WOHIN WENN'S BRODELT?

GRATIS

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium
Landwirtschaft, Regionen
und Tourismus

LE 14-20
Entwicklung für den Ländlichen Raum

LAND
OBERÖSTERREICH

LEADER

Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.

Vorwort

Wir finden unsere Jugendlichen großartig, sie sind einfach super! Das bewegt und begeistert uns in der täglichen Zusammenarbeit mit ihnen. Als engagierte Expert*innen im sozialen Wirkungsfeld arbeiten wir mit vollem Herzblut für junge Menschen und unterstützen sie in jeder Lebenslage. Denn wer kennt sie nicht, die Nöte, die aus Erfahrungen entstehen und tief greifen, sowie die Achterbahnfahrt in den Entwicklungsphasen. Unsere Mission ist es, in schwierigen Momenten Mut zu machen und Orientierung zu geben, einen Plan zu finden und zu begleiten.

Im „vUUlkan – wohin, wenn's brodelt" möchten wir das Netzwerk an großartigen Angeboten in Urfahr Umgebung und Linz aufzeigen. Diese Leistungen bieten jungen Menschen in jeder Lebenslage rasche Hilfe. Besonders wichtig war uns dabei die Jugendsprache abzubilden und wie könnte das besser gelingen als aus ihrer eigenen Lebenswelt. Gemeinsam öffnen wir den Zugang zu einer vielfältigen Angebotslandschaft für Jugendliche und junge Erwachsene, mit bester Unterstützung der Institutionen und Regionalentwicklungsvereine aus Urfahr Umgebung.

Viel Spaß beim Schmökern!

Das Überlebens-Handbuch für Jugendliche in Urfahr-Umgebung

Drehen sich deine Gedanken? Fühlst dich ausgeliefert und weißt am Ende nicht, wie du überleben sollst? Deine Eltern nerven und du bist kurz davor durchzubrennen? Oder hast du dick Mist gebaut? Wohin würdest du gehen, mit wem würdest du reden wollen? Hier kannst du dich informieren und dir Rat holen, wenn du nicht mehr weiter weißt.

Für uns macht es keinen Unterschied, von welchem Ort unseres Planeten du kommst und welche Sprache du sprichst. Wir sehen und schätzen dich, mit jeder Erfahrung, die du mitbringst. Was auch immer dich gerade beschäftigt: Hab Mut und wende dich an uns!

Klick dich rein oder schau vorbei! Im „vUUlkan“ findest du im Raum Linz und Urfahr-Umgebung viele verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten und Menschen, die garantiert einfühlsam, vertraulich und supernett sind.

:-) Kein Fake!

nicetrip ins reallife: mission startet!

01 Reallife S. 09
02 Virtuelle Welt S. 10

Wenn die Lava richtig am Dampfen ist

03 Jugendhilfe S. 13
04 Rat und Hilfe bei psychischen Krisen S. 14
05 Sofort-Hilfe S. 16
06 Schlafplatz in Krisen S. 19
07 Übergangswohnen S. 20
08 Abhängigkeit S. 23
09 Tiergestützte Therapie S. 24
10 Opfer – Täter S. 26
11 Flüchtling S. 27

Klingt nach einem Plan

12 Jugendberatung S. 29
13 Ohne Beschäftigung S. 30
14 Begleitung Lehrzeit S. 33
15 Arbeitssuche S. 34
16 Beschäftigung mit Beeinträchtigung S. 35
17 Jugend Sprachkurse S. 36

50 Cent, null Kohle oder Golddigger?

18 Existenz sichern S. 39
19 Ehrliches Taschengeld S. 40
20 Peergroup Work S. 43

Liebe, Sex und <3klopfen

21 Liebes*Nummer* S. 45
22 Teeny*Eltern S. 46
23 Sexualität S. 47
24 Queer S. 48

nicetrip ins reallife:

mission startet!

01 Reallife

Das macht meinen Tag großartig!
#FaceToFace #friends #socialising #SeinWieManIst #DesIsFresh

Selbst Snapchat, Insta und TikTok werden irgendwann fad. Ein klarer Fall: Es ist Zeit für einen Ausflug in die Real World, face-to-face mit echten Menschen. Wie wäre es hiermit: Spieleabende, Konzerte oder einfach gemütlich abhängen mit Snacks, Drinks und netten Leuten? Deine Jugendbetreuer*innen und Streetworker*innen versorgen dich mit coolen Freizeitprojekten, Ausflügen und Workshops. Und wertvolle Infos und Beratung gibt´s on top!

!!!

Frag in deinem Ort im Gemeindeamt nach Jugendvereinen, einem Jugendzentrum oder dem Jugendtaxi. Da gibt's immer wieder News für dich!

Verein Jugend und Freizeit
Jugendzentrum U1

Ferihumerstr. 42a
4040 Linz Urfahr

Di 12:00–19:00, **Mi+Do** 14:00–19:00,
Do 11:45–14:00 *nur für Polyschüler*innen,
Fr 13:00–21:00, **Sa** 13:00–20:00

0650/7730342
u1@vjf.at
vjf.at/u1

Alter: 12–18 Jahre

02 Virtuelle Welt

Online ● reality?
#CyberGrooming #HappySlapping #CyberMobbing #TakeCare #HassImNetz #SicherZocken #ViraleVideos #FakeNews

Siegesserien, aufleveln, youtuben, Influencer followen – da kennst du dich aus. Als Online-User weißt du, wie wichtig der Schutz deiner Privatsphäre ist. Hol dir noch mehr Skills für Infoseiten, Quizzes und andere Tools.

!!!

Wenn es mal Ärger gibt, wenn dich jemand mobbt, stalkt oder abzockt: Wende dich an eine Vertrauensperson. Viel wichtiger als neue Highscores sind nämlich Freund*innen im wahren Leben!

mehr Infos unter:

ombudsmann.at
mimikama.at
saferinternet.at
bupp.at
beratungsstelle.counteract.or.at

Wenn die Lava richtig am Dampfen ist

03 Jugendhilfe

Die Anlaufstelle für Jugendliche und Eltern
#EinfachFragen #TrauDich #NichtAllein
#ElternSpielenVerrückt

Konflikte und Streit gehören im Teenager-Alter dazu. Wenn du einfach mal mit jemandem ohne Eltern reden willst: Wir sind eine Jugendberatungsstelle in Gallneukirchen und die erste Anlaufstelle für Sorgen und Nöte in der Familie. Du findest uns auch direkt in der Bezirkshauptmannschaft Urfahr Umgebung. Hier triffst du unsere Sozialarbeiter*innen, sie hören dir zu, wenn dich etwas belastet. Ganz vertraulich natürlich!

Ansprechpartner **Soziale Initiative** **Jugendberatungsstelle**	Reichenauerstr. 14 4210 Gallneukirchen
Di+Do 16:00–18:00	0676/841314441 juub@soziale-initiative.at *soziale-initiative.at*
Bezirkshauptmannschaft **Urfahr Umgebung** **Kinder- und Jugendhilfe**	Peuerbachstr. 26 4040 Linz Urfahr
Mo-Fr 7:30–12:00 **Di** bis 17:00	0732/731301 bh-uu.post@ooe.gv.at *bh-urfahr-umgebung.gv.at*

mehr Infos unter: *kinder-jugendhilfe-ooe.at*

Alter: ohne Altersbeschränkung

04 Rat und Hilfe bei psychischen Krisen

Anti-Kopfchaos-Anleitung
#AllesZuViel #IchKannNichtMehr #KeinerMagMich #Ausheulen #WTF #AllesScheiße #alleinGelassen #tooMuch

Kreisen deine Gedanken um ein Thema und nichts ergibt mehr einen Sinn? Deine Motivation ist im Keller? Fehlen dir Mut, Freund*innen und Freude im Alltag? Oder gibt es zuhause nur noch Krach? Es tut gut, zu reden und Dampf abzulassen. Bei uns darfst du das! Wir helfen sofort und unkompliziert – und das täglich, rund um die Uhr! Unser Angebot umfasst psychosoziale und therapeutische Beratung sowie Krisenbegleitung und Krisenzimmer zur kurzfristigen Unterbringung für Jugendliche.

!!!

Werden deine Tage und Nächte zur Qual? Medizinische Unterstützung kann eine hilfreiche Überbrückung sein. Wende dich an deine/n Ärzt*in deines Vertrauens. Info: *netdoctor.at*

Exit-sozial
Psychosoziales Zentrum
Linz-Urfahr/Umgebung

Wildbergstr. 10a
4040 Linz Urfahr

Mo+Mi 8:00–12:00 und 13:00–18:00
Di+Do+Fr 8:00–12:00 und 12:30–16:00
Außerhalb der Öffnungszeiten ist die Hotline 0732/2177 oder die Onlineberatung *krisenhilfeooe.at*
24 Stunden am Tag für dich da!

0732/719719
pszlinz.beratung@exitsozial.at
exitsozial.at

Alter: 16 Jahre

05 Sofort-Hilfe!

❗ 24 h per Telefon oder Onlineberatung ❗
#KeinSinn #IchKannNichtMehr #JemandTutMirWeh
#ritzen #Suizidgedanken

Hast du Angst, stehst du unter Druck und weißt nicht mehr weiter? Wir unterstützen dich, wenn du Hilfe brauchst, wenn dich jemand bedroht, dir weh tut oder du dich selbst gefährdest. Wenn du Panik hast, verzweifelt bist oder du dich in einer sehr stressigen Lebenslage befindest, rufe die Krisenhotline an **0732/2177** oder registriere dich online via **beratung-krisenhilfeooe.at/login**. Wir sind rund um die Uhr für dich da! In Krisenfällen, wie Suizid, Gewaltübergriffe, Unfälle oder plötzliche Todesfälle, kommen wir direkt zu dir!

!!!

Im lebensbedrohlichen Akutfall wähle Notruf **112**, Polizei **133**, Rettung **144**, Feuerwehr **122** oder Frauen-Helpline **0800/222 555**. Auch unter *opfer-notruf.at* kannst du ein SOS schicken!

Krisenhilfe OÖ

Scharitzerstr. 6–8
4. OG, 4020 Linz

telefonisch 24h erreichbar

0732/2177
office@krisenhilfeooe.at
krisenhilfeooe.at
beratung-krisenhilfeooe.at/login

Alter: ab 14 Jahre

06 Schlafplatz in Krisen

Mehr als ein Platz zum Schlafen.
#rausgeworfen #abgehauen #KeinBett #NixWieWeg #RausHier #Unterschlupf

Notschlafstellen bieten dir rasche, unkomplizierte, einfühlsame Unterstützung. Dazu gehören eine kurzfristige Wohnmöglichkeit und eine neue Perspektive für ein eigenständiges Leben. Zusätzlich findest du hier einen Rückzugsort, hier kannst du ankommen, Wäsche waschen und Kaffee trinken, mit uns plaudern – kurzum: einfach mal loslassen, Kraft tanken und dich neu orientieren.

!!!

Unsere Partner-Institutionen sind:
die Notschlafstelle B37 NOWA und Diakonie Zentrum Spattstraße:
Krisenstelle WAKI – Zufluchtsort für Jugendliche

Soziale Initiative
Gemeinnützige GmbH
UFO Jugendnotschlafstelle

Hauptstr. 60
4040 Linz Urfahr

Aufnahme täglich ab 18:00
Notaufnahme auch nachts

0732/714058
ufo@soziale-initiative.at
soziale-initiative.at

Alter: 14–21 Jahre (vom 21. bis 24. Geburtstag auf Anfrage Schlafplatz möglich)

07 Übergangswohnen

Ich muss hier raus – aber wohin?
#netteLeute #teilbetreut #Jugendwohngemeinschaft #leistbar #Selbstständigkeit

Dir fällt die Decke bei den Eltern auf den Kopf oder eine Zwangsräumung steht im Raum? Für dich ist klar: Ich muss hier raus! Aber wie? Und wohin? Vielleicht ist Wohnen mit Unterstützung genau das Richtige für dich! Hier kannst du dich für ein Dach über den Kopf anmelden und für eine Zeit bei uns bleiben. Bei uns bekommst du außerdem praktische und persönliche Anleitung für ein Leben auf eigenen Beinen!

!!!

Bedenke Wartezeiten,
also melde dich lieber zu früh
als zu spät bei uns an!

pro mente Jugend
Jugendwohngemeinschaften
green.box

Johann-Wilhelm-Klein-Str. 2–4
4040 Linz Urfahr

nach telefonischer Vereinbarung

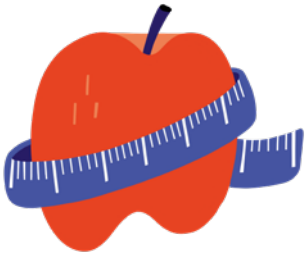
0664/8119711
green.box@promenteooe.at
promentejugend.at

Alter: 15–21 Jahre

08 Abhängigkeit

Bin ich süchtig?
#NichtsMehrSpüren #dicht #stoned #CoolOderPeinlich #druff #SadLife #verpeilt

Willst du dich oft selbst nicht spüren? Hast du Angst vor deiner Wirklichkeit? Dein Leben zieht an dir vorbei, du zockst die Nächte durch oder hoffst du beim Glücksspiel auf das große Geld? Runterkommen nach der Party ist ein Horror und danach folgt die Leere? Fragst du dich, was du essen sollst oder ob du zu dick bist? Suchtberatung kann helfen. Bei uns findest du neue Möglichkeiten für ein freieres Leben.



pro mente OÖ
Geschäftsfeld Sucht
POINT Linz

Figulystr. 32
4020 Linz

Mo+Fr 10:00–14:00
Di+Do 13:00–17:00

0732/7708950
point.linz@promenteooe.at
sucht-promenteooe.at

Alter: ab 14 Jahre

09 Tiergestützte Therapie

Pferde können dich oft besser verstehen
#TherapieHilft #glücklichFühlen #stabilWerden #michSelbstKennenlernen

Du willst dich selbst besser kennenlernen und dein Selbstvertrauen stärken? Tiere können dich trösten, wenn es dir nicht gut geht. Eine liebevolle Beziehung zu Pferden und anderen Tieren helfen dir, dich selbst zu entdecken. Das glaubst du nicht? Probier es aus! Hier am Bauernhof findest du in der Einzeltherapie oder auch in einer Jugendgruppe zu deinen persönlichen Stärken. Du lernst Durchsetzungskraft, Respekt und soziale Fähigkeiten.

!!!

Telefonische Anmeldung für das Familienzentrum Assumere bei Tel.: 0664/4000838 kostenlos und ohne Diagnose möglich! Anfragen zur Psychotherapie über Proges möglich 0800/202533.

Familienzentrum Assumere

nach telefonischer Vereinbarung

Dunzendorf 1a
4113 St. Martin/Mühlkreis

07232/381620
0664/4000838
office@assumere.at
assumere.at

Alter: 14–21 Jahre

10 Opfer – Täter

Betroffen? Sag Stopp!
#criminal #Jugendschutz #§§?!?§§ #Bewährungshilfe #Knast #SicherFühlen

Hast du dick Mist gebaut und jetzt plagt dich dein Gewissen? Möchtest du einen Fehler wiedergutmachen und brauchst Unterstützung? Oder wurde dir Unrecht getan? Willst du endlich raus aus der Opfer-Rolle, weißt aber nicht wie? Hol dir Rat, Unterstützung und Begleitung bei rechtlichen Angelegenheiten – und den Durchblick bei Gesetzen, Polizei und Justiz.

!!!

Du bist Opfer von Gewalt geworden oder wirst du bedroht?
Wir sind deine sichere Anlaufstelle für Beratung,
Begleitung und Therapie für mehr Schutz und Sicherheit!

Gewaltschutzzentrum: **0732/607760**
Kinderschutzzentrum: **0732/781666**
Kinder und Jugendanwaltschaft: **0732/772014001**

Neustart OÖ

Kollegiumgasse 11
4020 Linz

Mo–Do 8:30–17:00 Uhr
Fr 8:30–13:00 Uhr

0732/74956
office.oberoesterreich@neustart.at
neustart.at

mehr Infos unter: *kija-ooe.at*

Alter: ab 14 Jahre

11 Flüchtling

Sei nicht mehr fremd!
#hierAnkommen #keinDeutsch #Integration #Ausländer

Deine neue Heimat ist jetzt hier in Österreich. Du bist herzlich willkommen! Wir unterstützen dich, wann immer du Hilfe brauchst. Außerdem haben wir viele tolle Projekte, bei denen du mitmachen und andere Menschen kennenlernen kannst. Ebenfalls immer für dich da: unsere Sozialarbeiter*innen von SALAM! Sie helfen dir weiter, wo auch immer du gerade stehst.

SOS-Menschenrechte

Rudolfstr. 64
4040 Linz Urfahr

Mo–Do 8:00–16:30
Fr 8:00–14:00

0732/714274
office@sos.at
sos.at

mehr Infos unter: *integrationsfond.at*

Alter: ab 14 Jahre

Klingt nach einem Plan

12 Jugendberatung

Finde raus, was in dir steckt
#WohinSollsGehen #GetRichOrDieTrying
#RausAusDemKinderzimmer

Lehre, Schule, Uni, Zivildienst, Bundesheer, Ferialjob, Auslandsaufenthalt oder doch Matura? Hast du dir schon mal überlegt, welche Talente und Stärken du hast, welcher Beruf oder welche Ausbildung perfekt für dich ist? Das alles sagt dir die Potenzial-Analyse. Oder möchtest du einfach wissen, was du in deinem Alter darfst und was nicht? Das Leben hält so einiges für dich bereit.

!!!

Also los!
Wir in der Jugendinfo in deiner Nähe helfen dir deine Ideen zu ordnen, damit du schneller an dein Ziel kommst.

Jugendservice – die Jugendinfo des Landes OÖ

Mo–Fr 13:00–17:00
und nach Vereinbarung

Bahnhofplatz 1
4021 Linz

0732/665544
jugendservice@ooe.gv.at
jugendservice.at

Alter: 12–26 Jahre

13 Ohne Beschäftigung

Perspektive finden! Aber wie?
#WeißNichtWeiter #HilfeFinden #PlanEntwickeln #EinzelCoaching

Ausbildung und Arbeit war bisher nicht so dein Ding? Hast du die Schule oder Lehre geschmissen oder bist du kurz davor? Wir Jugendcoaches sind für dich da, wenn Motivation und Ausblick fehlen. Frag mal in der Pflichtschule oder höheren Schule nach deinem Coach. Wenn du aber bereits Lehre oder Schule abgebrochen hast, findest du uns in deiner Nähe. Wir bauen dich auf, machen dir Mut und finden mit dir zusammen heraus, wo deine Stärken liegen. Neugierig, welche Chancen und Möglichkeiten es für dich gibt? Dann melde dich!

!!!

Infos zur Ausbildungspflicht bis 18 Jahre bei der Koordinierungsstelle OÖ: Tel. 0800/700118

Soziale Initiative Gemeinnützige GmbH „we need you" Jugendcoaching für außerschulische Jugendliche

Gruberstr. 6
4020 Linz und
Hauptstr. 51
4040 Linz Urfahr

0800/252230
jugendcoaching@soziale-initiative.at
weneedyou.at

nach telefonischer Vereinbarung

Jugendcoaching ist ein Angebot des Netzwerks Berufliche Assistenz (NEBA.at) im Auftrag des Sozialministeriumservice.

Alter: 15–24 Jahre

14 Begleitung Lehrzeit

Lehre: Zutrauen, abschließen, stolz sein
#ReadyForNextStep #stabileLeistung #LehreMitErfolg

Jeder darf in Österreich eine Lehre machen, auch wenn sich diese an deine besonderen Bedürfnisse mal anpassen muss. Melde dich bei uns! Wir klären mit der Firma und der Berufsschule, wie das gehen kann und was du dazu noch brauchst. Wir stehen vom ersten bis zum letzten Tag an deiner Seite. Dein erfolgreicher Lehrabschluss ist unser Ziel. Gemeinsam schaffen wir das. Ganz bestimmt!

!!!

Melde dich bei uns, auch wenn du noch zur Schule gehst. So kann der Jugendcoach schon früher eine maßgeschneiderte Ausbildung mit dir planen. Er berät dich sogar in deiner Schule und hat alle Infos für dich.

Jugend am Werk
Berufsausbildungsassistenz
& Jugendcoaching

Muldenstr. 5
4020 Linz

Mo–Do 8:00–16:00, **Fr** 8:00–13:00
und nach tel. Vereinbarung

0732/69225900
office@jugendamwerk-linz.at
jugendamwerk-linz.at

Berufsausbildungsassistenz und Jugendcoaching sind Angebote des Netzwerks Berufliche Assistenz (NEBA.at) im Auftrag des Sozialministeriumservice und des europäischen Sozialfonds.

Alter: ab 15 Jahre

15 Arbeitssuche

Wir haben da was für dich.
#AssistenzIstCool #SPFSchule #leichterLernen #Förderung

Schule beenden, ja oder nein? Oder hat es mit der richtigen Firma noch nicht geklappt? Für dich aber ist klar: Ein Arbeitsplatz muss her? Wir helfen dir nicht nur bei der Jobsuche und bei der Bewerbung. Wir fördern dein Talent, deine Motivation und deine Fähigkeiten und schauen auch darauf, dass du deinen Job möglichst lange behältst. Für deine persönlichen Anliegen haben wir sowieso immer ein offenes Ohr.

!!!

Wenn du noch zur Schule gehst, frag nach der Jugendarbeitsassistenz. Dort bekommst du Infos über Talente-, Bewerbungs- und Sozialkompetenztrainings-Workshops, damit der Einstieg in den Job sicher gelingt. Traumjob finden: *probierdichaus.at*

Volkshilfe Arbeitswelt GmbH
Jugendarbeitsassistenz

Paul-Hahn-Str. 1–5
4020 Linz

nach telefonischer Vereinbarung

0732/342248
jaass@volkshilfe-ooe.at
volkshilfe-ooe.at

Jugendarbeitsassistenz ist ein Angebot des Netzwerks Berufliche Assistenz (NEBA.at) im Auftrag des Sozialministeriumservice.

Alter: 15–23 Jahre

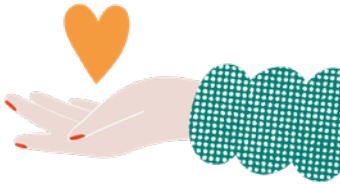
16 Beschäftigung mit Beeinträchtigung

Menschlich wertvoll
#ArbeitenMitBetreuung #BarriereFrei #ArbeitsfähigSein

Besondere Bedürfnisse sind kein Grund, dich im Job oder bei der Ausbildung aufhalten zu lassen! Chancen gibt es für alle Menschen, ob mit oder ohne körperliche, psychische oder intellektuelle Beeinträchtigungen. Wir informieren dich über die Möglichkeiten einer beruflichen Qualifizierung, zu geschützter Arbeit und zu anderen Berufen, die zu deinen Fähigkeiten passen.

!!!

Bei der BH UU
findest du Beratung
und Anmeldung
einer Bedarfsmeldung
in der Abteilung
für Soziales,
Chancengleichheit.



Bezirkshauptmannschaft
Urfahr Umgebung
Abteilung Soziales

Peuerbachstr. 26
4040 Linz Urfahr

Mo–Fr 7:30–12:00
Di bis 17:00

0732/731301
bh-uu.post@ooe.gv.at
bh-urfahr-umgebung.gv.at

Alter: ab Beendigung der Schulpflicht

17 Jugend Sprachkurse

Ohne Deutsch keine Arbeit
#Ausländer #Asyl #Asylberechtigung #fremdFühlen #SubsidiärerSchutz

Eine neue Heimat finden und eine andere Sprache lernen ist nicht leicht. Gutes Deutsch ist aber wichtig für dein Leben in Österreich. Wenn du dabei Unterstützung brauchst, kannst du hier mit dem Sprachkurs A1 und A2 anfangen. Und das für wenig Geld. In unseren Jugendtreffs findest du Menschen aus unterschiedlichen Kulturen, die verschiedene Sprachen sprechen.

Verein Begegnung
Arcobaleno Interkulturelles Begegnungszentrum

Friedhofstr. 6
4020 Linz

Mo–Do 9:00–12:00 und 13:00–16:00
Fr 9:00–12:00

0732/605897
kurse@arcobaleno.info
arcobaleno.info

Alter: 15–25 Jahre

50 Cent, null Kohle oder Gold-digger?

18 Existenz sichern

Wenn im Börsel nur noch Brösel sind ...
#KeineKohle #pleite #LebensmittelGutscheine #akutHilfe

Kein Geld, kein Essen, kein Plan, wie du durch den Alltag kommen und dein Überleben sichern sollst? Komm mit all deinen Dokumenten zu uns! Wir helfen dir in der Not eine Lösung zu finden. Wir sind gut mit Partnerorganisationen vernetzt und zeigen dir, wo du sonst noch hingehen kannst, um dein Überleben zu sichern. In einer Krise braucht es vor allem eines: deinen Mut. Uns zu kontaktieren, kann der erste Schritt sein.

!!!

Erkundige dich in den Volkshilfe Shops nach der Sozialmarkt/SOMA Karte, um Essen, Kleidung und Ausstattung sehr günstig zu bekommen.

Caritas Sozialberatung

Hafnerstr. 28
4020 Linz

Tel. Terminvereinbarung
Mo+Di+Do+Fr 8:30–12:00
Mi 13:30-16:00

0732/7610 2311
sozialberatung@caritas-linz.at
caritas-linz.at

Alter: ab 18 Jahre
Wichtig: Ein rechtmäßiger Aufenthalt in Österreich ist Voraussetzung

19 Ehrliches Taschengeld

Voll entspannt!
#KreativSein #InDerWerkstatt #LeuteTreffen #FreiRaum #KeinFastFood

Spaß haben, Neues ausprobieren und dabei ein paar Euro auf die Hand verdienen: Klingt zu gut, um wahr zu sein? Ist es aber! Komm einfach bei uns vorbei, ohne Anmeldung! Im Freiraum+ kannst du verschiedene Tätigkeiten ausprobieren und rausfinden, was dir Spaß macht. Bei uns kannst du deinen Rucksack in unserem Kreativbereich nähen, deine Idee in der Holzwerkstatt ausprobieren und leckeres Essen mit uns kochen. Außerdem sind wir für deine Fragen rund um Ausbildung und Job für dich da.

!!!

Als nächsten Schritt bietet dir das Angebot „Vormodul Ausbildungsfit“ eine zusätzliche Unterstützung für deine persönlichen und beruflichen Ziele an. Dein Coach steht dir zur Seite!

pro mente OÖ
freiraum+

Paul-Hahn-Str. 1–5
4020 Linz

Mo–Fr 9:00–13:30
Mi 14:00–16:30

0664/88922441
freiraum@promenteooe.at
promentejugend.at

Alter: 15–24 Jahre

20 Peergroup Work

Cocktails mixen & shaken
#SpreadTheMessage #Alk-frei #Prävention #TeamWork

Werde bei uns Barkeeper*in und verdiene dir dein Taschengeld. Das Projekt Barfuss wurde von Jugendlichen entwickelt, um klarzumachen, dass es auch ohne Alkohol geht. Hier kannst du neben cooler Mukke in einem netten Team Cocktails mixen, die Bar rocken und bekommst bar auf die Hand deinen Tagesverdienst. Wenn du gerne unter Leuten bist und wir auf dich zählen können, melde dich bei uns an.

!!!

Einschulungs-Workshops for free!

Institut Suchtprävention pro mente OÖ
Projekt Barfuss

Hirschgasse 44
4020 Linz

Information und Anmeldung telefonisch

0732/778936
info@praevention.at
barfuss-bar.at

mehr Infos unter: *praevention.at*

Alter: Anmelden ab 15 Jahre möglich

Liebe, Sex und <3klopfen

21 Liebes*Nummer*

Ich habe Auge gemacht
#SchmetterlingeImBauch #LiebesKummer #FirstLove #LiebeMachen #Pille

In der Pubertät kann es so richtig knistern. So viele Fragen: Wie funktioniert Sex? Und warum muss das alles so verwirrend sein? Wenn es Dinge gibt, die du nicht nur mit deiner/deinem besten Freund*in besprechen magst, dann komm zu uns. Mit uns kannst du über alles reden. Es gibt keine dummen Fragen. Deine Themen sind bei uns sicher, Ehrenwort!

First Love
Sexualberatung
für Jugendliche

Mi 15:00–17:00

Krankenhausstr. 9
Kepler-Uniklinikum
Med-Campus III, Bau B, 1. Stock
4020 Linz

05/768083-1270
firstlove@keplerunikum.at
fla.kepleruniklinikum.at

Alter: 12–18 Jahre

22 Teeny*Eltern

OMG! Schwangerschafts-Test positiv.
#TeenMum #TeenDad #HilfeSchwanger
#BereitFürVerantwortung?

Ein Kind ändert alles. Wie soll es weitergehen, wem kann ich mich anvertrauen? Wie wird die Familie reagieren, wo kann ich wohnen, wie soll ich alles bloß hinkriegen? Wir beraten dich und helfen dir wieder Ordnung in dein Gefühls-Chaos zu bringen. Hier kannst du alles fragen rund um Schwangerschaft und Geburt – anonym und unkompliziert. Komm vorbei, zusammen schaffen wir das! Boyz and girlz welcome!

!!!

Es gibt Wohnplätze und Begleitung für junge Mütter.
Frag bei Kinder- und Jugendhilfe UU oder *frühehilfen.at* nach.

ZOE Beratung rund um Schwangerschaft und Geburt

Gruberstr. 15/1
4020 Linz

Mo–Do 8:00–12:00
Terminvereinbarung während der Öffnungszeiten

0732/778300
office@zoe.at
zoe.at

Alter: ohne Altersbeschränkung

23 Sexualität

!Wenn das so einfach wär!
#LiebeMachen #Gummi #Aufklärung #Verhütung
#Enthinderung

Liebe, Sex, Freundschaft und Partnerschaft betrifft uns alle, auch Menschen mit Beeinträchtigungen. Du willst wissen, wie das ist mit Gefühlen, Verhütung und Verantwortung? Du möchtest deine Grenzen und die deines Gegenübers verstehen und respektieren lernen? Mit uns kannst du über alle Themen rund um Sexualität mit Beeinträchtigung reden.

Verein Senia

Weingartshofstr. 37
4020 Linz

Mo–Fr 8:00–13:00
Terminvereinbarung während der Öffnungszeiten

0732/890090
office@senia.at
senia.at

24 Queer

Du bist super, so wie du bist!
#LesBiSchwul #Pride #SaferSex #Intersex

Wer bin ich, mit wem kann ich reden, wenn mein Körper nicht zu meiner Identität passt? Fühle ich, dass ich schwul oder lesbisch bin? Geht es anderen genauso? Wenn du dich austauschen möchtest mit Leuten, die in derselben Situation sind, und du Fragen hast zu deinem Outing: Trau dich, komm zu uns. Wenn du magst, auch mit Freund*innen und Familie! Lerne nette Leute kennen und vernetze dich mit der Community!

!!!

Die Jugendgruppe Young and Queer Younited bietet dir gemeinsame Spielabende, Kulturevents und Themenabende unter Gleichgesinnten: *hosilinz/younited.at*

COURAGE Linz

Weissenwolfstr. 17a
4020 Linz

Mo–Do 9:00–15:00
Di+Mi 16:00–19:00
Tel. Voranmeldung

0699/16616667
linz@courage-beratung.at
courage-beratung.at

mehr Infos unter: *aidshilfe-ooe.at* *transx.at* *plattform-intersex.at*

Alter: ohne Altersbeschränkung, unter 14 Jahren nimm einen Erziehungsberechtigten mit

Index

01 Jugend und Freizeit
Jugendzentrum U1
Ferihumerstr. 42a, 4040 Linz Urfahr
0650/7730342
u1@vjf.at
vjf.at/u1

02
ombudsmann.at
mimikama.at
saferinternet.at
bupp.at
beratungsstelle.counteract.or.at

Jugend und Freizeit
Jugendkulturbox ann and pat
Lederergasse 7, 4020 Linz
0650/7730341
ann-and-pat@vjf.at
ann-and-pat.at

Jugend und Freizeit,
Jugendstreetwork Just
Lederergasse 9, 4020 Linz
0650/77303351,
streetwork.just@vjf.at
vjf.at/just

Jugendzentrum Puchenau
Kirchenstr. 4a, 4048 Puchenau
0676/848197374
juz.puchenau@gmail.com

Kinderfreunde Mühlviertel
Gewerbestr. 7, 4422 St. Georgen/Gusen
Ortsgruppen in der Region
07237/2465
muehlviertel@kinderfreunde.cc
kinderfreunde.cc/muehlviertel

Landjugend UU
Auf der Gugl 3, 4021 Linz
Ortsgruppen in der Region
0699/11013250
mathiasdurstberger96@gmail.com
landjugend-urfahr.com

ÖGJ Jugendzentrum
Gallneukirchen
Dr.-Renner-Str. 10,
4210 Gallneukirchen
0664/6145089
oegj.gallneukirchen@jcuv.at
jcuv.at/gallneukirchen

Verein I.S.I. Jugendzentrum JES
Leopold-Schöffl-Platz 2,
4209 Engerwitzdorf
0664/8336075
jes@offenejugendarbeit.net
verein-isi.at

youngCaritas OÖ
Kapuzinerstr. 55, 4020 Linz
0732/7610-2351
young@caritas-linz.at
ooe.youngcaritas.at

4youCard ;-)
Hauptstr. 51–53, 4040 Linz Urfahr
0732/771030
office@4youcard.at
4youcard.at

03 Soziale Initiative
Beratungsstelle JUUB
Reichenauerstr. 14,
4210 Gallneukirchen
0676/841314441
juub@soziale-initiative.at
soziale-initiative.at

3.1 Bezirkshauptmannschaft
Urfahr Umgebung, Abteilung
Soziales, Kinder- und Jugendhilfe
Peuerbachstr. 26, 4040 Linz Urfahr
0732/731301
bh-uu.post@ooe.gv.at
bh-urfahr-umgebung.gv.at

04 Exit sozial Psychosoziales
Zentrum Linz / Urfahr Umgebung
Wildbergstr. 10a, 4040 Linz Urfahr
0732/719719
pszlinz.beratung@exitsozial.at
exitsozial.at

05 Krisenhilfe OÖ
Scharitzerstr. 6–8, 4. OG, 4020 Linz
0732/2177
office@krisenhilfeooe.at
krisenhilfeooe.at
beratung-krisenhilfeooe.at/login

06 Soziale Initiative
UFO Jugendnotschlafstelle
Hauptstr. 60, 4040 Linz Urfahr
0732/714058
ufo@soziale-initiative.at
soziale-initiative.at

07 pro mente Jugendwohn-
gemeinschaft green.box
Johann-Wilhelm-Klein-Str. 2–4
4040 Linz Urfahr
0664/8119711
green.box@promenteooe.at
promentejugend.at

08 pro mente Point
Figulystr. 32, 4020 Linz
0732/7708950
point.linz@promenteooe.at
sucht-promenteooe.at

09 Familienzentrum Assumere,
Therapiehof Bühübl
Dunzendorf 1a, Reith 4
4113 St. Martin/Mühlkreis
07232/381620, 0664/4000838
office@assumere.at
office@reittherapie-bühübl.at
assumere.at
reittherapie-buehuebl.at

10 Neustart OÖ
Kollegiumgasse 11, 4020 Linz
0732/74956
office.oberoesterreich@neustart.at
neustart.at

11 SOS-Menschenrechte
Rudolfstr. 64, 4040 Linz Urfahr
0732/714274
office@sos.at
sos.at

Alkoholberatung Land OÖ
Bad Leonfelden
Böhmerstr. 3, bei Exit Sozial,
4190 Bad Leonfelden
0664/6007289563
alkoholberatung@ooe.gv.at
land-oberoesterreich.gv.at

Alkoholberatung Land OÖ Linz
Kärntnerstr. 1,
Landesdienstleistungszentrum, 4021 Linz
0664/6007289563
alkoholberatung@ooe.gv.at
land-oberoesterreich.gv.at

Alkoholberatung Land OÖ Urfahr
Peuerbachstr. 26, BH UU, 4040 Linz
Urfahr Urfahr
0664/6007289563
alkoholberatung@ooe.gv.at
land-oberoesterreich.gv.at

Arcus Sozialnetzwerk, Mikado Beratung
Waldingerstr. 1, 4201 Gramastetten
07239/20076
mikado@arcus-sozial.at
arcus-sozial.at

Exit Sozial
Psychosoziales Zentrum Sterngartl
Böhmerstr. 3, 4190 Bad Leonfelden
07213/6006
psz.bl@exitsozial.at
exitsozial.at/psz-sterngartl

Familienberatungsstelle Linz, Familienbund OÖ
Leonfeldnerstr. 133, 4040 Linz Urfahr
0732/759753, 0676/9555186
office.beratung@ooe.familienbund.at
ooe.familienbund.at

Frauenhaus
Postfach 1084, 4021 Linz
0732/606700
office@frauenhaus-linz.at
frauenhaus-linz.at

Frauenhelpline gegen Gewalt, Verein Autonome Österreichische Frauenhäuser
Bacherplatz 10/4, 1050 Wien
0800/222555
frauenhelpline@aoef.at
frauenhelpline.at, aoef.at

HPE OÖ
Volksfeststr. 16, 4020 Linz
0650/7366834
hpe-oberoesterreich@hpe.at
hpe.at, verrueckte-kindheit.at

Neuromed Campus Suchtambulanz
Wagner Jauregg-Weg 15, 4020 Linz
057/68087-29551
aufnahme.p5.nmc@kepleruniklinikum.at
kepleruniklinikum.at

Notschlafstelle NOWA, Sozialverein B37
Anastasius-Grün-Str. 2, 4020 Linz
0732/776767520
nowa@b37.at
b37.at

pro mente back.up
Südtirolerstr. 31, 4020 Linz
0732/602188
back.up@promenteooe.at
sucht-promenteooe.at

pro mente Integrationshof Liebenau
Schöneben 26, 4252 Liebenau
07953/696
ih.liebenau@promenteooe.at
sucht-promenteooe.at

pro mente Point Rohrbach Alkoholberatung
Berggasse 7, 4150 Rohrbach
07289/692031
alkoholberatung.rohrbach@promenteooe.at,
point.rohrbach@promenteooe.at
sucht-promenteooe.at

pro mente Therapiestation Erlenhof
Taubing 7, 4731 Prambachkirchen
07277/6913
erlenhof@promenteooe.at
therapiestation-erlenhof.at

Proges Therapie
Fabrikstr. 32, 4020 Linz
0800/202533
office@proges.at
proges.at

Rainbows
Franz-Stelzhamer-Str. 5a, 4810 Gmunden
07612/63056
ooe@rainbows.at
rainbows.at
rainbows-youth.at

TelefonSeelsorge
Schulstr. 4, 4040 Linz
142 Notruf
onlineberatung-telefonseelsorge.at
ooe.telefonseelsorge.at

Verein Grüner Kreis
Sandgasse 11, 4020 Linz
0664/8111007
pamela.harringer@gruenerkreis.at
gruenerkreis.at

Zentrum für Familientherapie und Männerberatung, Land OÖ
Bürgerstr. 6, 4020 Linz
0732/772053300
zentrum-fm@ooe.gv.at
zentrum-fm.at

Zentrum für Kommunikation und Sprache, Institut für Sinnes- und Sprachneurologie
Seilerstätte 2, 4021 Linz
0732/789713720
barmherzige-brueder.at

Zentrum Spattstraße WAKI
Schubertstr. 17, 4020 Linz
0732/609348
waki@spattstrasse.at
spattstrasse.at

12 **Jugendservice Land OÖ**
Bahnhofsplatz 1, 4021 Linz
0732/665544
jugendservice@ooe.gv.at
jugendservice.at

13 **Soziale Initiative Jugendcoaching we need you**
Gruberstr. 6, 4020 Linz und
Hauptstr. 51, 4040 Linz Urfahr
0800/252230, 0676/841314751
jugendcoaching@soziale-initiative.at
soziale-initiative.at

14 **Jugend am Werk Berufsausbildungsassistenz, Jugendcoaching**
Muldenstr. 5, 4020 Linz
0732/69225900
office@jugendamwerk-linz.at
jugendamwerk-linz.at

15 **Volkshilfe Arbeitswelt Jugendarbeitsassistenz**
Paul-Hahn-Str. 1–5, 4020 Linz
0732/342248
jaass@volkshilfe-ooe.at
volkshilfe-ooe.at

16 **Bezirkshauptmannschaft Urfahr Umgebung, Abteilung Soziales, Kinder- und Jugendhilfe**
Peuerbachstr. 26, 4040 Linz Urfahr
0732/731301
bh-uu.post@ooe.gv.at
bh-urfahr-umgebung.gv.at

17 **Arcobaleno Interkulturelles Begegnungszentrum**
Friedhofstr. 6, 4020 Linz
0732/605897
kurse@arcobaleno.info
arcobaleno.info

Arbeiterkammer OÖ, Jugendnetzwerke der Arbeiterkammer OÖ
Volksgartenstr. 40, 4020 Linz
050/6906-2449
jugendnetzwerke@akooe.at
jugendnetzwerke-ooe.at,
ooe.arbeiterkammer.at

BBRZ vollD@bei Linz
Hamerlingstr. 6, 4020 Linz
0732/69225703
volldabei@bbrz.at
jugend-bbrz.at

BFI OÖ, Jugendcoaching
Muldenstr. 5, 4020 Linz
0664/8543008
jugendcoaching@bfi-ooe.at
bfi-ooe.at

Bildungsdirektion OÖ
Sonnensteinstr. 20, 4040 Linz
0732/70712321
schulpsychologie@bildung-ooe.gv.at
bildung-ooe.gv.at

Caritas Hand-Werk Ausbildungsassistenz
Kapuzinerstr. 48, 4020 Linz
0732/919718
handwerk@caritas-linz.at
caritas-linz.at, zhsb.at

Caritas Projekt Industrie
Leondinger Straße 20, 4020 Linz
0676/87762881
alexandra.woegerbauer@caritas-linz.at
ausbildungundarbeit.at

Caritas Projekt Navi
Wienerstr. 131/E/2, 4020 Linz
0732/330522, 0676/87767297
navi@caritas-linz.at
ausbildungundarbeit.at

Koordinierungsstelle AusBildung bis 18 OÖ
Wiener Straße 7–9, 4020 Linz
0732/922287
ausbildungbis18@kost-ooe.at
kost-oberoesterreich.at

migrare - Zentrum für MigratInnen OÖ
Humboldtstr. 49, 4020 Linz
0732/6677363
office@migration.at
migrare.at

Netzwerk
Traunuferstr. 113, 4052 Ansfelden
07229/89699-0
lehrlingsausbildung@netzwerk.gmbh
netzwerk.gmbh

OÖ Hilfswerk Arbeitsbegleitung, Lernbegleitung
Fröhlerweg 51, 4040 Linz
0664/807651561
nicole.scherr@ooe.hilfswerk.at
ooe.hilfswerk.at

Soziale Initiative Produktionsschule Next Level
Hauptstr. 51, 4040 Linz
0676/841314744
michael.bauer@soziale-initiative.at
soziale-initiative.at

ULF Unabhängiges LandesFreiwilligenzentrum
Martin-Luther-Platz 3/3, 4020 Linz
0650/4700072
ulf.office@vsg.or.at
ulf-ooe.at

VHS Lernzentrum LeWis
Kärntnerstr. 26, 4060 Leonding
0732/70704330
lewis@linz.at
wissensturm.linz.at

Volkshilfe Arbeitswelt Projekt Homerun
Hubergutstr. 14, 4400 Steyr
07252/41814
homerun@volkshilfe-ooe.at
volkshilfe-ooe.at

VSG Lernzentrum LEARN
Glimpflingerstr. 8, 4020 Linz
0732/777375-21
learn@vsg.or.at
vsg.or.at

WORK_aut Autismus + Arbeit
Rudigierstr. 10, 4020 Linz
0732/789724956
work_aut@bblinz.at
barmherzige-brueder.at

WORK_aut Autismus + Bildung
Martin-Luther-Platz 3, 4020 Linz
0664/88281647
work_aut@bblinz.at
barmherzige-brueder.at

18 **Caritas Sozialberatung Linz**
Hafnerstr. 28, 4020 Linz
0732/76102311
sozialberatung@caritas-linz.at
caritas-linz.at

19 **pro mente OÖ Freiraum+ VOPS**
Paul-Hahn-Str. 1–5, 4020 Linz
0664/88922441
freiraum@promenteooe.at
promentejugend.at

20 **Institut Suchtprävention pro mente OÖ, Projekt Barfuss**
Hirschgasse 44, 4020 Linz
0732/778936
info@praevention.at
barfuss-bar.at

Gewaltschutzzentrum OÖ
Stockhofstr. 40, 4020 Linz
0732/607760
ooe@gewaltschutzzentrum.at
gewaltschutzzentrum.at/ooe

Kinder- und Jugendanwaltschaft OÖ
Kärntnerstr. 10, 4021 Linz
0732/772014001, Beratung 0732/779777
kija@ooe.gv.at
kija-ooe.at

Kinderschutzzentrum Linz, Verein Hilfe für Kinder und Eltern
Kommunalstr. 2, 4020 Linz
0732/781666
kisz@kinderschutz-linz.at
vereinhilfekindereltern.at/home

Schuldnerhilfe OÖ
Stockhofstr. 9, 4020 Linz
0732/777734
linz@schuldner-hilfe.at
schuldner-hilfe.at

Verein PIA - Prävention, Beratung und Therapie bei sexueller Gewalt
Niederreithstr. 33, 4020 Linz
0732/650031
office@pia-linz.at
pia-linz.at

Verein Schuldnerberatung OÖ, Klartext
Spittelwiese 3, 4020 Linz
0732/775511, 0732/775577
gf@schuldnerberatung.at
ooe.schuldnerberatung.at

Volkshilfe Shops, Revitalshop Linz-Urfahr
Freistädterstr. 58, 4040 Linz
0732/3405 558
revitalshop.urfahr@volkshilfe-ooe.at
volkshilfe.at

21 First Love Sexualberatung für Jugendliche
Krankenhausstr. 9, Kepler-Uniklinikum,
Med-Campus III, Bau B, 1. Stock 4020 Linz
05/768083-1270
firstlove@keplerunikum.at
www.fla.keplerunikliniku.at

22 ZOE Beratung rund um Schwangerschaft und Geburt
Gruberstr. 15/1, 4020 Linz
0732/778300
office@zoe.at
zoe.at

23 Verein Senia
Weingartshofstr. 37, 4020 Linz
0732/890090
office@senia.at
senia.at

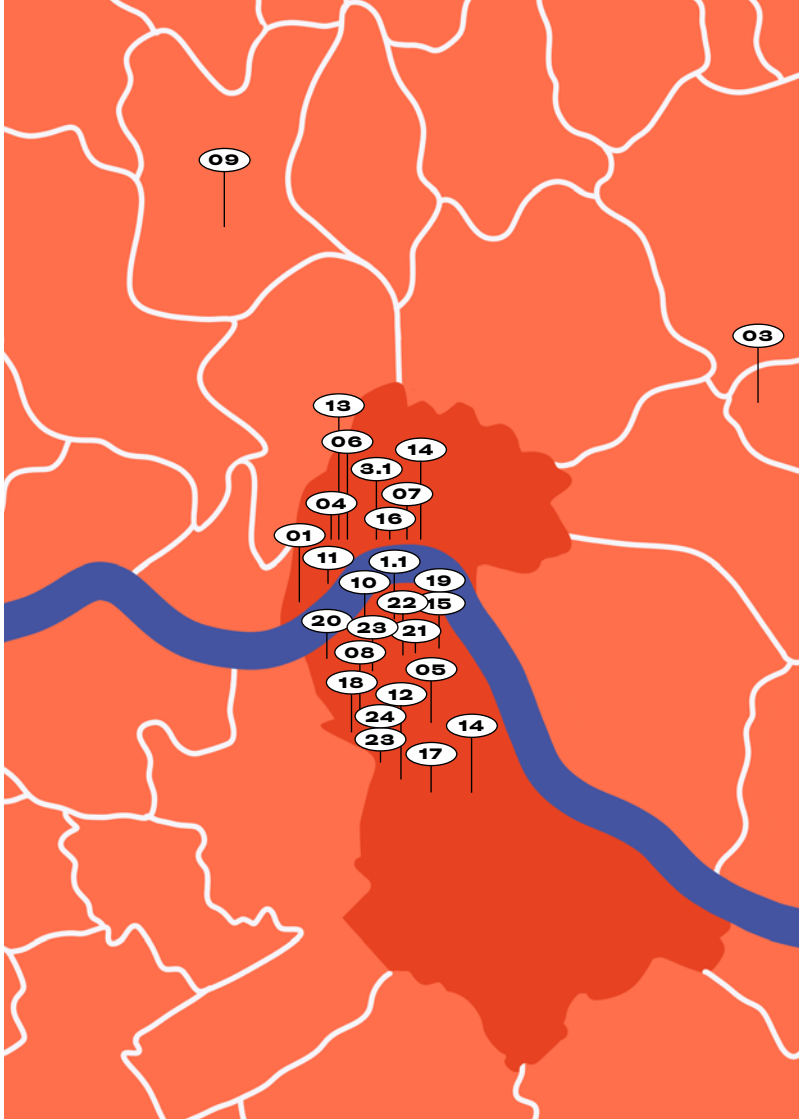
24 COURAGE Linz
Weissenwolfstr. 17a, 4020 Linz
0699/16616667
linz@courage-beratung.at
courage-beratung.at

Frühe Hilfen
Willingerstr. 21, 4030 Linz
0676/5124545
gutbegleitet@oegk.at
gesundheitskasse.at/gutbegleitet

Verein für Jugend-, Familien- und Sexualberatung BILY
Weissenwolffstr. 17a, 4020 Linz
0732/770497
office@bily.info
bily.info

VIMÖ Verein intergeschlechtlicher Menschen Österreich
Graben 3, 4020 Linz
0732/28700210
info@vimoe.at
vimoe.at

Younited Jugendgruppe HOSI
Schillerstr. 49, 4020 Linz
0732/609898, 0677/63504974
ooe@hosilinz.at
hosilinz.at/younited



Wir sagen Danke!

Projektteam:

Stefan Biereder, MSSc
Jugendservie OÖ

DSA Michaela Weiß
UFO Jugendnot-schlafstelle

Margit Schmolmüller
Soziale Initiative GmbH

Christina Pösendorfer
Jugend am Werk

Finanziert von:

Dr. Paul Gruber
Bezirkshauptmann Urfahr Umgebung

Bgm. Martin Tanzer
Obmann Leader Region Sterngartl Gusental

Bgm. Mag. Andreas Fazeni
Obmann Leader Region Urfahr West

Kontakt

Leader Region Urfahr West
Marktstraße 41, 4201 Gramastetten
07239/70153, office@vuulkan.at
www.vuulkan.at

Impressum

Medieninhaber & Herausgeber:
Leader Region Urfahr West,
Marktstr. 41, 4201 Gramastetten,
office@regionuwe.at
Tel.: 07239/70153 und
Leader Region Sterngartl Gusental,
Haus am Ring, Ringstraße 77,
4190 Bad Leonfelden,
office@sterngartl-gusental.at,
Tel.: 07213/20930;
Text: Mag.ª Stephanie Doms
von Stephanie Doms
Satz, Layout, Illustration:
Sophia Wäger & Barbara Oppelt
von Kollektiv Brause,
hallo@kollektivbrause.com

Druck: X-Files, Gewerbezeile 14,
4040 Linz/Lichtenberg
Datenschutz: Die Leader Vereine achten den Datenschutz, mehr unter: www.regionuwe.at/impressum.html
Haftungsausschluss: Trotz höchster Sorgfalt und gewissenhafter Ausarbeitung besteht kein Anspruch auf Richtigkeit und Vollständigkeit; eine Haftung für den Inhalt ist ausdrücklich ausgeschlossen. Recherche-, Satz- und Druckfehler sind vorbehalten.

WWW.VUULKAN.AT